



دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی ایران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی تهران



مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی



بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران

از شواهد علمی تا اقدام عملی

جهان دوستدار ماهینگی: ایران مقاوم در بحران



وبینار ملی به مناسبت
روز جهانی ماهینگی



۷ خرداد | ساعت ۱۰ تا ۱۲ ظهر



ویژه: پزشکان، ماماها، پرستاران
مراقبین سلامت و امدادگران



سلامت

دسترسی به خدمات
ایمن و مناسب



کرامت

حفظ کرامت و
حریم خصوصی



آموزش

آگاهی و توانمندسازی
دختران و زنان



حمایت

همبستگی و حمایت
در شرایط بحران



<https://www.skyroom.online/ch/tums3/family-health-deputy-of-health>

گروه مامانی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامانی و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
با همکاری مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
و همکاری کمیته جوانی جمعیت معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی ایران



با توجه به چالش‌های ناشی از شرایط بحران و تأثیر مستقیم آن بر سلامت جسمی، روانی و سلامت باروری زنان و دختران، به‌ویژه در حوزه مدیریت بهداشت ماهینگی، ارتقای سطح آگاهی و توانمندسازی کادر تخصصی نظام سلامت ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. از این رو، این وبینار با هدف بررسی راهکارهای علمی و عملیاتی جهت تقویت تاب‌آوری افراد با تقویت دانش عمومی تخصصی و با حضور اساتید برجسته طراحی شده است.



وبینار علمی: "بهداشت ماهینگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۶



مفهوم "حقوق ماهینگی" از منظر زنان، دختران و افراد کلیدی ایران ۱۴۰۲

۱

"وبینار بهداشت قاعدگی" گروه مامایی و سلامت باروری دانشگاه تهران ۱۴۰۱

۲

"همایش قاعدگی به مثابه حقوق بشر" سالن همایش دانشکده پرستاری و مامای دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۴۰۲

۳

"همایش ملی ماهینگی، جوانی جمعیت، نگاهی نوین به بخش زیستی زندگی زنان" دانشگاه علوم پزشکی تهران و دفتر سلامت شهرداری تهران ۱۴۰۳

۴

"همایش ملی سلامت ماهینگی، مسئولیت های جامعه پزشکی" به صورت هیبرید ۱۴۰۴

۵

"همایش ملی بهداشت ماهینگی، در بحران و جنگ" ۱۴۰۵



وبینار علمی: "بهداشت ماهی‌نگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهی‌نگی ۲۰۲۶

روز بهداشت ماهی‌نگی هر ساله در ۲۸ می برگزار می‌شود و
در طول ۱۰ سال گذشته به یک جنبش جهانی عظیم تبدیل شده است.

Together for a
**#PERIOD
FRIENDLY
WORLD**

ماموریت مشترک ما: با هم برای جهانی #دوستدار_ماهی‌نگی. "با هم" بسیار مهم است.
هیچ کس نمی‌تواند چالش‌های مربوط به ماهی‌نگی را که زنان * به تنهایی با آن مواجه هستند، حل کند.
اما با هم، می‌توانیم.



وبینار علمی: "بهداشت ماهینگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۶



درباره ما ▾ گروه‌های پژوهشی ▾ نامه فرهنگستان ▾ شورای فرهنگستان



هنجارسازی کرامت محور: به کارگیری واژه «ماهینگی» برای توصیف بخش طبیعی و زیستی زندگی زنان

واژگانی که برای توصیف ماهینگی در فرهنگ و زبان فارسی از آن استفاده می شود عمدتاً به معنای تکرار و تاکید بر قاعده یا رسم بودن دارد که بر عکس تاکید برای نیازهای سلامت باروری زنان در این دوران نیست. بعضی واژگان نیز یادآور ممنوعیت های فرهنگی یا اجتماعی و یا حتی معنای لغوی آن بارمنفی دارد. واژه «ماهینگی» موجب یکسان سازی توصیف چرخه زیستی زنان در ادبیات پژوهشی، پزشکی و اجتماعی شده، از لحاظ آوایی و ساختاری مناسب فرهنگ معاصر، از لحاظ معنای لغوی هنجارساز و کرامت محور برای حقوق سلامت باروری زنان می باشد.

به کارگیری واژه ماهینگی با استعاره ای از ماه به عنوان یک جرم آسمانی که تشابهات ساختاری متعددی در چرخه تکامل آن با تکامل تخمک وجود دارد و همچنین استفاده از ماه به عنوان نمادی از باروری می تواند توصیفی با کرامت از ماهینگی زنان باشد. علاوه بر این موارد، استفاده از این نمادسازی زیبا و باشکوه می تواند تسهیل گر شروع تعامل خانواده ها با فرزندان شان در این زمینه و آماده سازی آنان برای ازدواج و فرزندآوری باشد.

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران" پنجمین سال پیاپی



وبینار علمی: "بهداشت ماهینگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۶



نویسنده:

دکتر نسیمه ستایش

متخصص سلامت باروری

پژوهشگر حوزه حقوق و سلامت ماهینگی

با نظارت:

دکتر مریم دامغانیان

دکتر فرناز فرنام

دکتر محمود عباسی

دکتر غلامرضا یاوند عباسی



سخنی با والدین:

این کتاب با هدف آشناسازی دختران با بخش طبیعی از زندگی‌شان نوشته شده است که در آن با توضیحی از یکی از اجرام آسمانی یعنی ماه، داستان آغاز می‌شود که یکی از زیبایی‌های عالم خلقت می‌باشد. در ادامه ارتباط ماه با پدیده طبیعی ماهینگی و ماهینه‌شدن دختران توصیف می‌گردد که به طور خلاصه به جنبه‌های علمی، بهداشتی و همچنین اجتماعی موضوع ماهینگی می‌پردازد. ماهینه‌شدن بخشی از زندگی طبیعی همه زنان و دختران از ابتدای خلقت انسان‌ها بوده است و این موضوع باعث ادامه نسل‌ها شده است. بنابراین نباید ماهینه‌شدن مورد خجالت زنان در خانواده، مدرسه و یا حتی جامعه باشد. آگاهی داشتن قبل از اولین ماهینه‌شدن برای تمام دختران موضوعی مهم است. این کتاب راهنمای مناسبی برای آغاز مکالمه والدین با دختران در زمینه ماهینه‌شدن می‌باشد، که می‌تواند آنها را در مدیریت خوشایند این دوران توانمند سازد.

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران، پنجمین سال

پیاپی"

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir



وبینار علمی: "بهداشت ماهینگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۶



دکتر نسیم ستایش

متخصص سلامت باروری

پژوهشگر و فعال حوزه سلامت ماهینگی

دانش آموخته برتر دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۴۰۲
عضو کمیته جوانی جمعیت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایران

Together for a
#PERIOD
FRIENDLY
WORLD

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir



از نگرش به ماهینگی تا باروری چرا بحران و جنگ سلامت باروری را تهدید می کند؟

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

وبینار علمی: "بهداشت ماهینگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۶



اهداف

۱

فرهنگ‌سازی: اصلاح نگرش به قاعدگی برای توانمندسازی دختران.

۲

هویت و باروری: پیوند بین سلامت قاعدگی و تمایل به مادری.

۳

درک بحران: شناخت مکانیسم‌های بیولوژیک تأثیر جنگ بر قاعدگی.

۴

پیشگیری: کاهش ریسک ناباروری از طریق مدیریت بهتر سلامت در دوران بحران.

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، نویسنده کتاب داستان ماهی‌نگی

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهی‌نگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پی‌اچ‌دی"



عدم تمایل به باروری

وضعیت اقتصادی

روابط بین زوجین

نگرش به بارداری و هویت زنانه

نگرانی از آینده

و...

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهیگیری در جنگ و بحران، پنجمین سال پیایی"

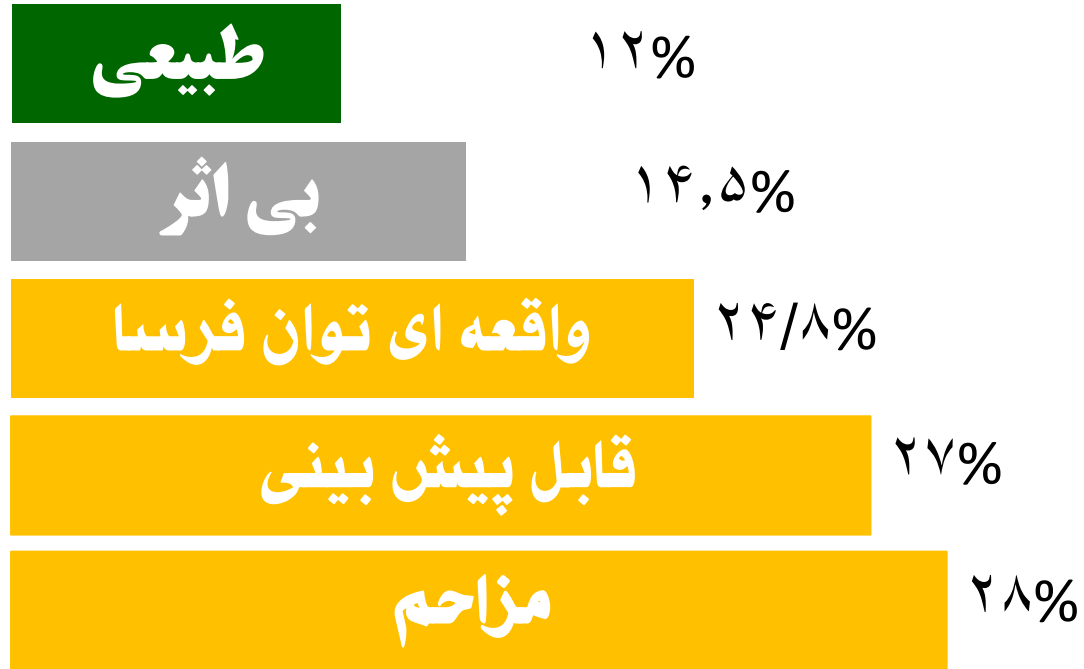


تأثیر متغیرهای نگرشی

۱. زن مظهر خلاقیت خداوند و عنصر اساسی در تشکیل خانواده است
۲. اهمیت نوع نگرش به هویت مادری و اثرگذاری به رفتار باروری
۳. کاهش تمایل به باروری از نسل های قدیمی تر به نسل های جدید



ارتباط نگرش به الفبای باروری و تمایل به باروری



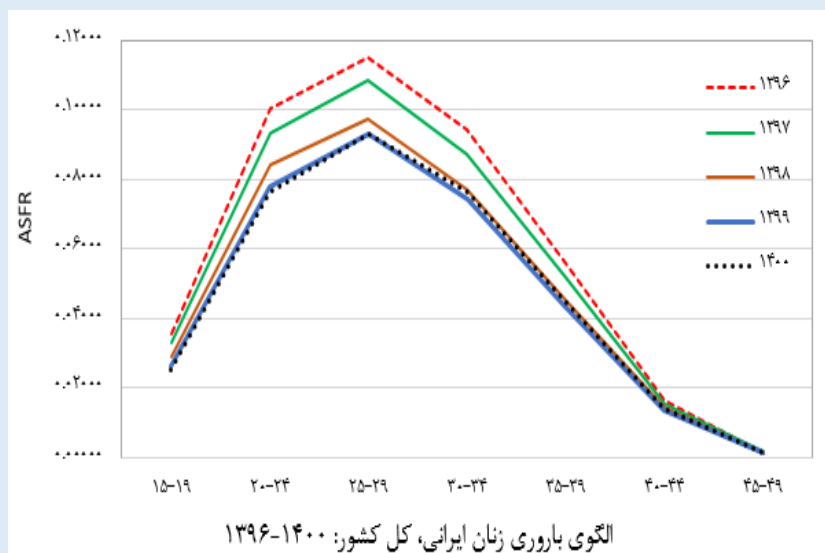
نگرش و طرز تلقی یک دختر نسبت
به ماهینگی خود در ایفای نقش مادری و
سازگاری اجتماعی و زناشویی آینده وی
تاثیر بسزایی دارد

ارتباط معنادار نوع تجربه ی "ماهینگی" با نگرش نسبت به "ماهینگی"
در دختران دانش آموز

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پیایی"



حدود ۳۰ میلیون زن ایرانی در سنین باروری هستند



تجربه ماهیگیری در زنان و دختران

- دردهای شدید قاعدگی
 - اختلالات سیکل
 - محدودیت در فعالیت‌های روزمره
 - فشارهای اجتماعی و فرهنگی
- در شرایط عادی بسیاری از زنان با این مشکلات قابل مدیریت روبه‌رو هستند.

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری "، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
وینار علمی: بهار علمی، جهان دوستدار ماهیگیری ۲۰۲۶



وقتی بحران یا جنگ رخ می‌دهد



(براساس گزارش‌های غزه و پاکستان، لبنان)

بحران‌ها باعث می‌شوند:

- دسترسی به محصولات بهداشتی کاهش یابد
 - آب سالم و امکانات بهداشتی محدود شود
 - حریم خصوصی از بین برود
 - امنیت زنان و دختران تهدید شود
- نتیجه:

مدیریت ماهیگیری به یک چالش جدی انسانی تبدیل می‌شود.

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهیگیری در سال پیاپی
جنگ و بحران، پنجمین سال پیاپی"

وینار علمی



اثر جنگ بر اختلالات ماهیگی و سلامت باروری زنان در سنین تولیدمثل

جنگ فقط یک بحران امنیتی نیست؛ یک استرس بیولوژیک و روانی شدید است که می‌تواند محور هورمونی بدن زنان را مختل کند. در زنان در سنین تولیدمثل، این اختلال معمولاً خودش را به صورت بی‌نظمی قاعدگی، آمنوره، دیسمنوره، و گاهی اختلال در تخمک‌گذاری نشان می‌دهد.

جنگ چگونه ماهیگی را مختل می‌کند؟

در شرایط جنگ:

استرس شدید و مداوم

ترس و ناامنی

سوءتغذیه

کمبود خواب

کمبود دسترسی به خدمات بهداشتی

و بیماری‌های همراه

باعث افزایش کورتیزول و سایر هورمون‌های استرس می‌شوند. این تغییرات می‌توانند روی محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-تخمدان اثر بگذارند

و نتیجه آن:

عقب افتادن ماهینه شدن

قطع ماهیگی

دردهای شدیدتر

یا سیکل‌های نامنظم

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

رویناز علمی: "بهداشت ماهیگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهیگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پیاپی"



این اختلالات چه ارتباطی با باروری دارند؟

ماهینگی منظم، نشانه‌ای از عملکرد مناسب سیستم هورمونی و تخمک‌گذاری است. وقتی جنگ باعث بی‌نظمی یا قطع قاعدگی می‌شود، یعنی:

ممکن است تخمک‌گذاری به‌درستی انجام نشود

احتمال بارداری کاهش یابد

بدن وارد حالت صرفه‌جویی انرژی شود

و در درازمدت، سلامت باروری آسیب ببیند

بنابراین اختلال ماهینگی در جنگ فقط یک مشکل موقتی نیست؛ می‌تواند هشدار اولیه آسیب به سلامت باروری باشد.

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پی‌اچ‌دی"
وبینار علمی



جمع‌بندی نهایی

ترکیب سه عامل نگرش منفی به قاعدگی، نبود آموزش کافی، و فشارهای شدید بحران و جنگ یک چرخه آسیب ایجاد می‌کند که مستقیماً سلامت دختران و زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این چرخه منجر می‌شود به:

تجربه منفی از بدن و زن بودن

افزایش اضطراب و اختلالات قاعدگی

اختلالات هورمونی و کاهش سلامت باروری

افزایش خطر ناباروری و کاهش توان جمعیتی کشور

فشار بیشتر بر نظام سلامت و سیاست‌های فرزندآوری

در واقع، سلامت ماهینگی = سلامت باروری = آینده جمعیت.

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

وبینار علمی: "بهداشت ماهینگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۶



برنامه ملی مدیریت سلامت ماهینگی (PEEN)

اگر می‌خواهیم در آینده با بحران‌های
باروری، افت جمعیت و آسیب‌پذیری
بیشتر زنان روبه‌رو نشویم،
باید از همین امروز کاری کنیم: ایران
«ایران دوستدار ماهینگی»
ایرانی که در آن آموزش ماهینگی،
دسترسی به محصولات بهداشتی،
احترام به بدن دختران، و حمایت از
زنان در بحران یک حق بدیهی است،
نه یک مطالبه فراموش شده.



کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران،
پنجمین سال پیایی"



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی، درمانی تهران



مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی

بهداشت ماهی‌نگی در جنگ و بحران

از شواهد علمی تا اقدام عملی

جهان دوستدار ماهی‌نگی: ایران مقاوم در بحران



وبینار ملی به مناسبت
روز جهانی ماهی‌نگی



۷ خرداد | ساعت ۱۰ تا ۱۲ ظهر



ویژه: پزشکان، ماماها، پرستاران
مراقبین سلامت و امدادگران



سلامت
دسترسی به خدمات
ایمن و مناسب



کرامت
حفظ کرامت و
حریم خصوصی



آموزش
آگاهی و توانمندسازی
دختران و زنان



حمایت
همبستگی و حمایت
در شرایط بحران



<https://www.skyroom.online/ch/tums3/family-health-deputy-of-health>

گروه مامائی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامائی و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

با همکاری مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

و همکاری کمیته جوانی جمعیت معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی ایران

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهی‌نگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پی‌اپی"

- با تشکر از برگزار کنندگان برنامه علمی
- گروه مامائی و سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران
- معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- کمیته جوانی جمعیت مرکز تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایران
- سخنرانان:
- خانم دکتر مریم دامغانیان مدیر گروه سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران
- خانم دکتر میترا تیموری، مشاور محترم وزیر آموزش و پرورش در امور بانوان
- خانم دکتر فرزانه گلبنی، عضو هیات علمی ستاد مرکزی وزارت بهداشت
- آقای دکتر محمود عباسی، رئیس مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی و رئیس انجمن حقوق پزشکی ایران
- خانم دکتر نسیمه ستایش، عضو کمیته جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی ایران
- خانم دکتر مریم نیک فر، عضو هیئت علمی گروه سلامت در بلایا و امداد دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
- با تشکر ویژه از خانم دکتر زهرا محقق، رئیس گروه سلامت باروری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- و پشتیبانی واحد فناوری اطلاعات معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- و پشتیبانی برنامه ریزی خانم دکتر نظامی وند



وبینار علمی: "بهداشت ماهیگی"، در جنگ و بحران برای پنجمین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهیگی ۲۰۲۶



دکتر نسیم ستایش

متخصص سلامت باروری

پژوهشگر و فعال حوزه سلامت ماهیگی

دانش آموخته برتر دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۴۰۲
عضو کمیته جوانی جمعیت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایران

Together for a
**#PERIOD
FRIENDLY
WORLD**

آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهیگی در
جنگ و بحران، پنجمین سال پیاپی"

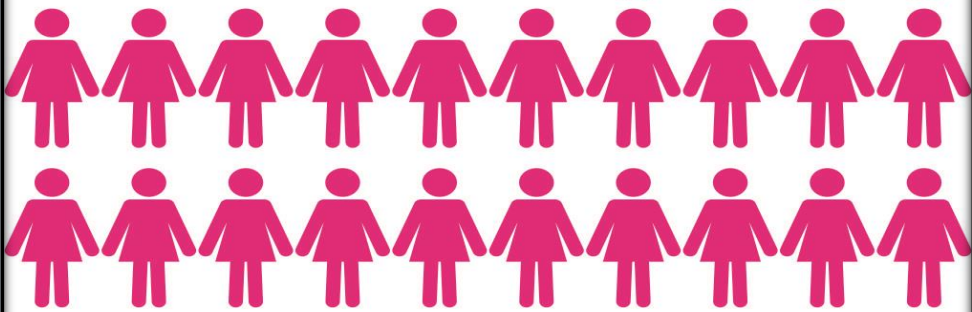


حتی در نگاه اول هم مساله ی مهمی است

Every Day

about 800 million women
between the ages of 15 - 49
are menstruating.*

800^M



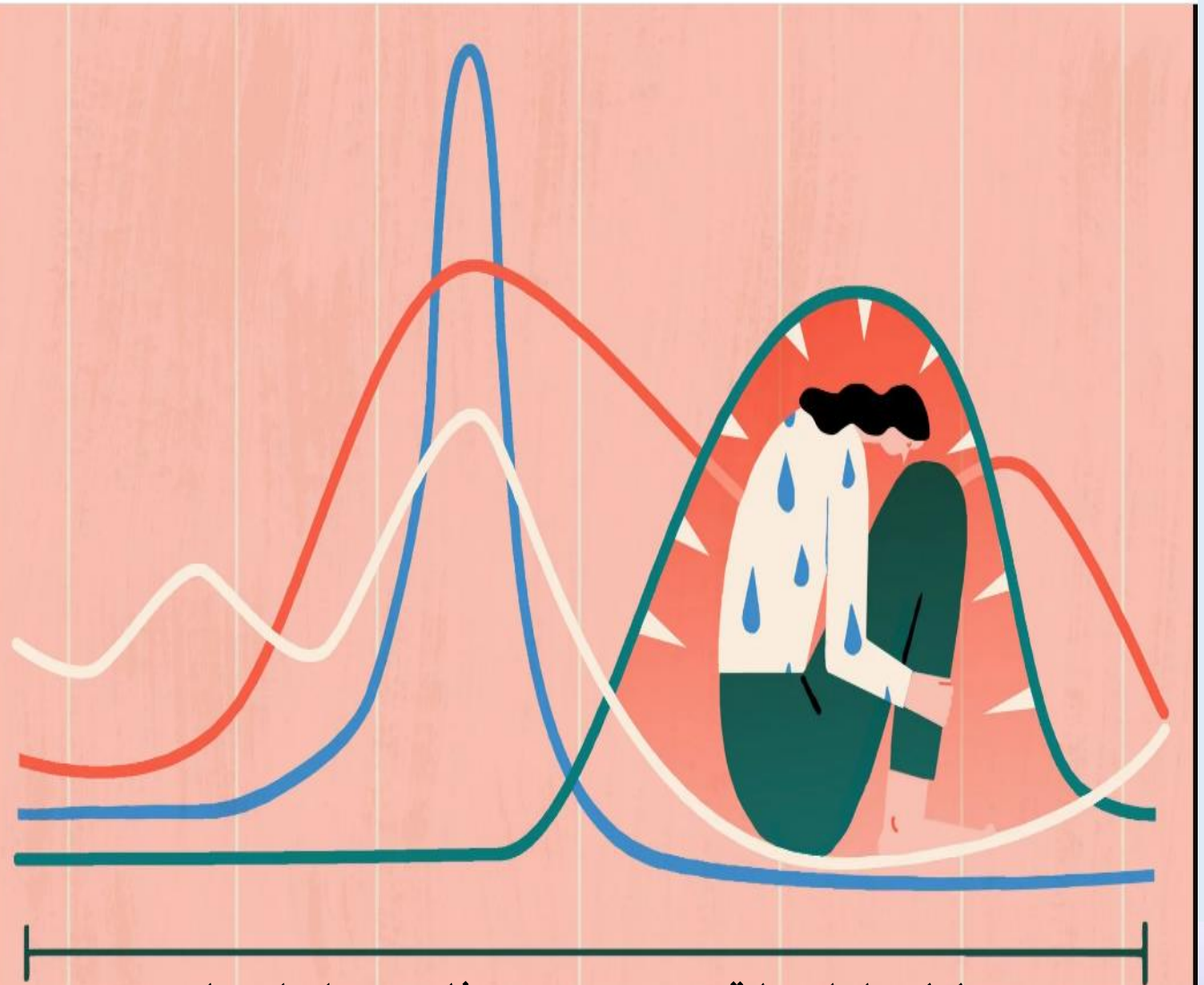
1 in 3 women worldwide have no support
to manage their periods with dignity.

Every Day



Days for Girls works to reach
Every Girl. Everywhere. Period.

*Needs and Trends in Menstrual Management: A Global Analysis; Ashwini Sebastian and Vivian Hoffmann, University of Maryland and Sarah Adelman, Mount Holyoke College
WaterAid's "We Can't Wait Report," <http://www.wateraid.org/~media/Publications/wecantwait.pdf>



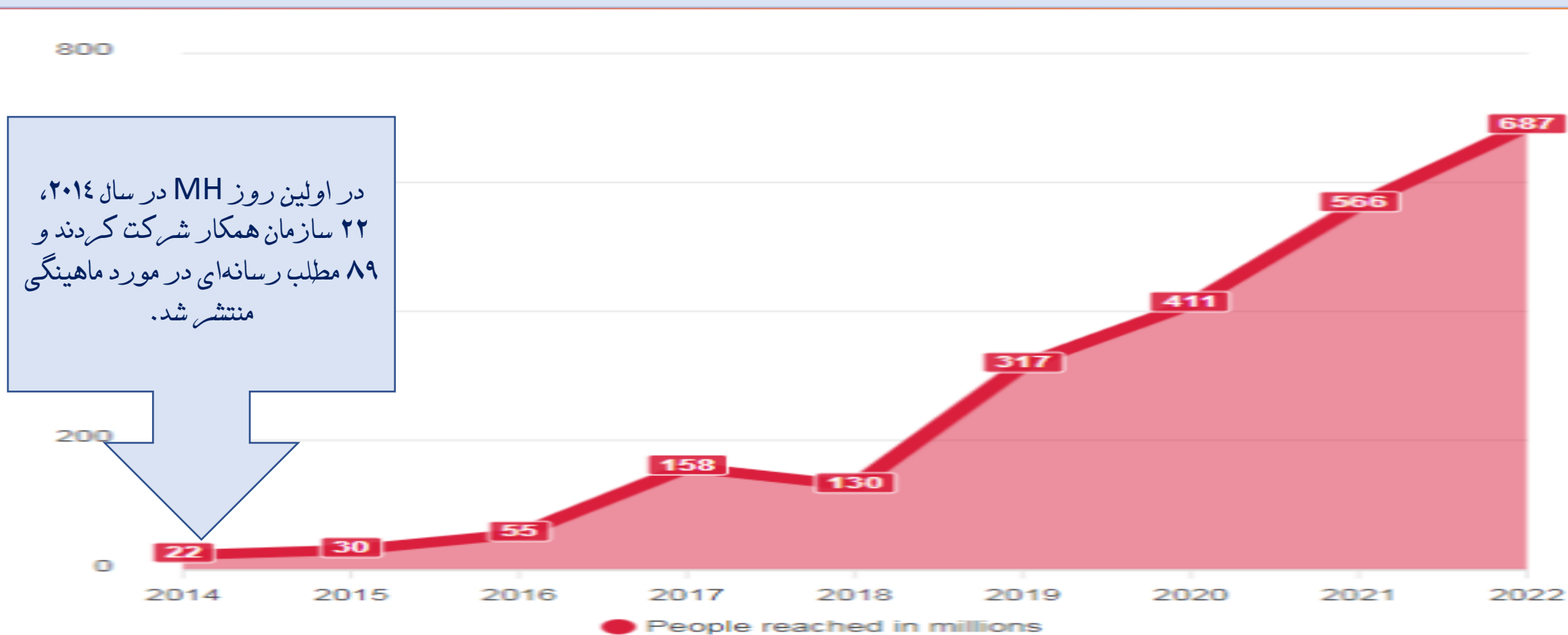
زلزله ماهانه با قدرت تخریب متفاوت در اندام ها

کشور آسی علمی؛ مدیریت بهداشت ماهیگی در

جنگ و بحران، پنجمین سال پیایی



تنها ۱۰ سال پیش. سلامت و بهداشت ماهیگی (MHH) زیر لایه ای ضخیم از سکوت دفن شده بود.





چالش های زنان و دختران در خصوص اصلی ترین نیاز شان "محصولات بهداشت ماهینگی"

برخی از زنان به دلیل مشکلات مالی قادر به تامین آن نیستند
این موضوع مساله ای است که تقریباً کسی به آن توجه نمی کند و حتی مطرح کردن
این مشکل از نظر بسیاری از افراد و سیاست گذاران بی مورد است.



آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir



کنفرانس علمی: "حقوق سلامت ماهینگی"، جمعیت، رویکردهای نوین، مسئولیت های جامعه پزشکی برای سومین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۵



آدرس سایت: drnasimsetayesh.ir



کنفرانس علمی: "حقوق سلامت ماهیگی"، جمعیت، رویکردهای نوین، مسئولیت های جامعه پزشکی برای سومین سال پیاپی
جهان دوستدار ماهیگی ۲۰۲۵

باز ماندن از تحصیل به دلیل فقر ماهیگی



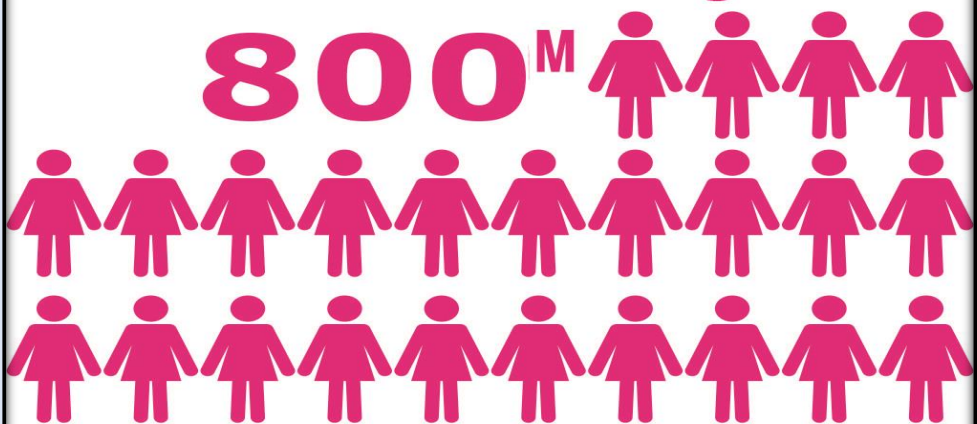


حتی در نگاه اول هم مساله ی مهمی است

Every Day

about 800 million women
between the ages of 15 - 49
are menstruating.*

800^M



1 in 3 women worldwide have no support
to manage their periods with dignity.

Every Day



Days for Girls works to reach
Every Girl. Everywhere. Period.

*Needs and Trends in Menstrual Management: A Global Analysis; Ashwini Sebastian and Vivian Hoffmann, University of Maryland and Sarah Adelman, Mount Holyoke College & WaterAid's "We Can't Wait Report," <http://www.wateraid.org/~media/Publications/wecantwait.pdf>



زلزله ماهانه با قدرت تخریب متفاوت در اندام ها

28



زنان ۸ سال از عمر خود را در دوران ماهیگی هستند

A few key figures



of girls around the world
**miss school during their
period** due to lack of access
to menstrual hygiene
products.

500
millions

women in the world **do not
have access to adequate
sanitary facilities.**



reduction in absenteeism
through education and
awareness programmes on
menstrual hygiene.

Source : Unicef et Unesco



"حقوق سلامت ماهیگی"؛ گسترش واژگان در ادبیات پژوهشی

 M|

menstrual health and hygiene

Menstrual Rights

menstrual health

Menstrual poverty

Menstrual equity

Menstrual health management



F&S Reviews

Volume 6, Issue 1, June 2025, 100081



Narrative review

The menstrual cycle as a vital sign: a comprehensive review

Ana K. Rosen Vollmar Ph.D.^a, Shruthi Mahalingaiah M.D.^{b,c}, Anne Marie Jukic Ph.D.^a  

Show more 

 Add to Mendeley  Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.xfmr.2024.100081> 

[Get rights and content](#) 

Some medical professional organizations have advocated for including the menstrual cycle as a vital sign in adolescence but not in adulthood. However, documenting menstrual cycle patterns is not routine clinical or research practice. Vital signs are used to predict health outcomes, indicate needed treatment, and



"حقوق سلامت ماهی‌نگی" در عرصه سازمان‌های بین‌المللی



در سال ۲۰۲۴، ابزارهای نظارتی ۲۳۴۰۰ پوشش رسانه‌ای را
ردیابی کردند
تعداد سازمان‌های همکار از ۱۱۵۰ فراتر رفته است

 World Health Organization

Health topics ▾ Our work ▾ Newsroom ▾ Data ▾ Emergency ▾

Menstrual health is a fundamental human right

15 August 2024 | News release | Reading time: 2 min (540 words)

Over half of the world's population experiences menstruation at some point in their lives. It is important to remember that menstrual hygiene management (MHM) is a matter concerning the health, well-being and dignity of girls and women. A landmark resolution on menstrual hygiene management, human rights and gender equality was adopted at the 56th session of the United Nations Human Rights Council, held in Geneva from 18 June to 12 July 2024. It highlights the essential role of MHM in advancing the human right to health and gender equality.

It specifically calls for:

- universal access: ensuring that women and girls, especially in rural and remote areas, have access to affordable, safe, and clean menstrual hygiene products and facilities;
- infrastructure improvement: providing access to adequate water and sanitation facilities in public and private spaces, including schools, to support safe MHM;
- affordability and economic support: eliminating or reducing all taxes on menstrual products and supporting those living in economic vulnerability with free or affordable options; and



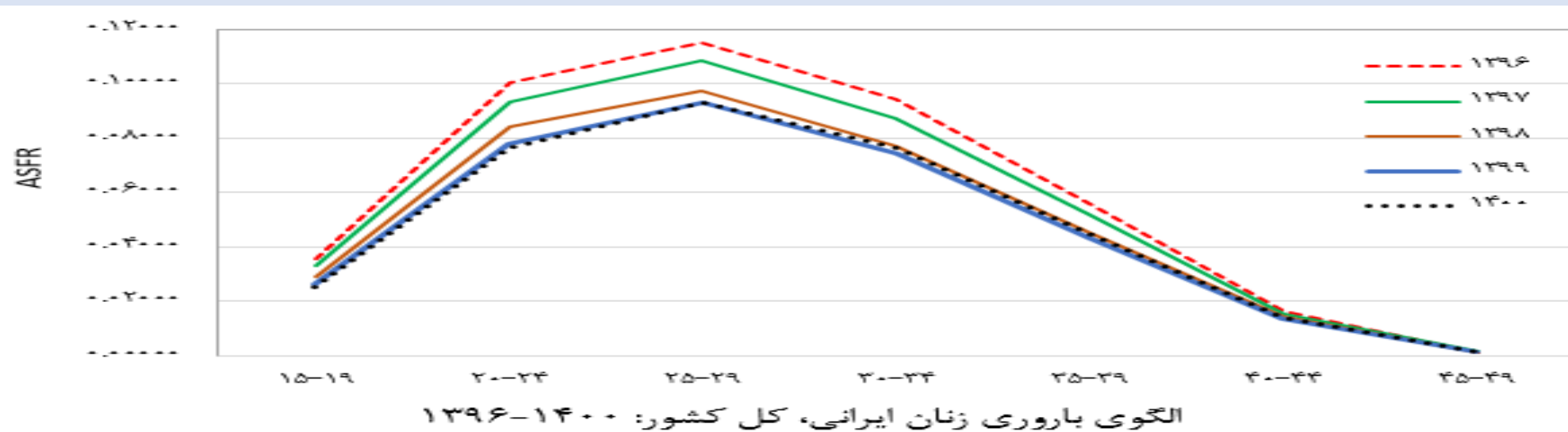
"حقوق سلامت ماهیگی" در عرصه اهداف توسعه پایدار

MHM is linked,
SDG 1 (no poverty),
SDG 3 (health),
SDG 4 (education),
SDG 5 (gender equality),
SDG 6 (WASH),
SDG 8 (inclusive and sustainable economic growth and decent work)
SDG 10 (reduced inequalities),
SDG 11 (sustainable cities).
SDG 12 (sustainable consumption and production).
Good MHM can help us achieve many of the SDGs and is a critical part of inclusive sustainable development.





حدود ۳۰ میلیون زن ایرانی در سنین باروری هستند



جای خالی برنامه های سیاستی در سیستم بهداشت و درمان، آموزش و پرورش، سیستم
امدادگران و رسانه.....



بر اساس داده های موجود در مورد وضعیت بهداشت ماهینگی در ایران:

- ❖ ۹۱,۶٪ از زنان از نوار بهداشتی یکبار مصرف استفاده می کنند.
- ❖ استفاده از روش های مدرن مانند کاپ ماهینگی یا تامپون تنها ۰,۷٪ گزارش شده است.
- ❖ ۲۰,۲٪ از زنان در طی دوره ماهینگی استحمام نمی کنند و فقط بعد از پایان دوره دوش می گیرند.
- ❖ ۳۱,۶٪ از زنان سابقه غیبت از محل کار یا مدرسه در طول ماهینگی را گزارش کرده اند.
- ❖ ۲۳,۱٪ از زنان همیشه و ۳۹,۴٪ اغلب نگران نشت خون به لباس های خود هستند.
- ❖ ۳۲,۱٪ همیشه و ۱۶,۵٪ اغلب نگران تهیه محصولات اضافی در صورت تمام شدن آنها هستند.
- ❖ همچنین ۱۹,۶٪ از زنان در روز با بیشترین میزان خونریزی فقط یک بار در روز محصول بهداشتی خود را عوض کرده اند.
- ❖ ۳۴٪ از زنان همیشه و ۴۰,۹٪ اغلب به مکان مناسبی برای تعویض محصولات ماهینگی در خارج از خانه دسترسی ندارند.
- ❖ ۲۴,۷٪ همیشه و ۲۴,۷٪ اغلب نگران نحوه دور ریختن محصولات استفاده شده هستند.

دکتر فهیمه رنجبر، مریم قراچه، معصومه گشتایی، شیما حقانی
مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامائی و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران



مفهوم "حقوق ماهینگی" از منظر زنان، دختران و افراد کلیدی ایران



۵ حوزه از ایران دوستدار ماهینگی



باهم برای ایران دوستدار ماهی‌نگی

۱. محیط اجتماعی دوستدار (مناسب) ماهی‌نگی

یک محیط اجتماعی مناسب برای ماهینه شدن، پایه و اساس یک دنیای مناسب برای ماهی‌نگی است. این محیط، راه را برای پیشرفت در تمام زمینه‌های دیگر هموار می‌کند. تا زمانی که ماهی‌نگی انگ زده شود، چالش‌های پیرامون آن محدود به مکالمات خصوصی باقی می‌مانند. آنها وارد گفتمان عمومی نمی‌شوند. و اگر بخشی از گفتمان عمومی نباشند، نمی‌توان آنها را در سطح سیستمی مورد بررسی یا حل قرار داد.

یک محیط اجتماعی مناسب برای ماهی‌نگی، در رابطه با چرخه ماهی‌نگی مثبت و محترمانه است.

در یک محیط اجتماعی مناسب برای ماهی‌نگی، ماهینه شدن به همان شکلی که هست پذیرفته می‌شود: یک واقعیت عادی زندگی. عاری از انگ، تابو و محدودیت است.



✓ ایران دوستدار ماهی‌نگی. دنیایی است که در آن ماهی‌نگی به عنوان یک امر عادی پذیرفته می‌شود و دیگر انگ زده نمی‌شود.



باهم برای ایران دوستدار ماهینگی



۱. محیط اجتماعی دوستدار (مناسب) ماهینگی



فیلم و انیمیشن

برنامه گفتگو محور



رسانه و
نمادهای
فرهنگ ساز

هنجارسازی

رسومات اصیل

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری

سلامت روان

بحران ها

خود مراقبتی

آموزه های دینی

تغذیه

خرافات



باهم برای ایران دوستدار ماهی‌نگی



۱. محیط اجتماعی دوستدار (مناسب) ماهی‌نگی

رسانه و
نمادهای
فرهنگ ساز

فهرست حداقل محتوای آموزشی لازم

صداوسیما باید این ۸ محور را پوشش دهد:

۱. ماهی‌نگی چیست؟
۲. چرا طبیعی و مهم است؟
۳. بهداشت فردی در دوران ماهی‌نگی در بحران
۴. علائم هشدار و مراجعه به پزشک
۵. اهمیت حمایت خانواده و مدرسه
۶. تغییرات ماهی‌نگی در بحران و جنگ
۷. ارقام ضروری ماهی‌نگی در امداد
۸. احترام، کرامت و حذف انگ اجتماعی

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری

سلامت روان

بحران‌ها

خود مراقبتی

آموزه‌های دینی

تغذیه

خرافات



باهم برای ایران دوستدار ماهی‌نگی



۲. آموزش ماهی‌نگی

آموزش ماهی‌نگی برای سلامت و بهداشت قاعدگی ضروری است.

فقدان آموزش قاعدگی، خطرات سلامتی را افزایش می‌دهد و به غیبت یا ترک تحصیل دختران کمک می‌کند.

آموزش صحیح ماهی‌نگی، دانش عملی و بیولوژیکی مورد نیاز دختران را در ابتدای بلوغ فراهم می‌کند و به آنها کمک می‌کند تا با ترس و شرم مقابله کنند. این آموزش دختران و زنان را قادر می‌سازد تا با خیال راحت و با اعتماد به نفس، دوره‌های ماهی‌نگی خود را مدیریت کنند، در مورد بدن خود تصمیمات آگاهانه بگیرند و با ناراحتی‌ها مقابله کنند.

آموزش باید به موقع، متناسب با سن و در دسترس باشد. دسترسی به دانش به موقع و دقیق برای حمایت از سلامت روان دختران و زنان و از بین بردن انگ و تابوها بسیار مهم است.



✓ در ایران دوستدار (مناسب) ماهی‌نگی، همه از سنین پایین در مورد ماهی‌نگی آموزش می‌بینند



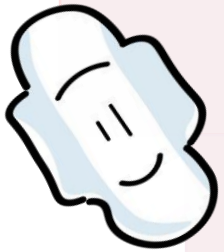
باهم برای ایران دوستدار ماهی‌نگی



نقش سامانه شاد و مربیان بهداشت مدارس در بحران

سامانه شاد فراتر از یک ابزار درسی، در بحران‌ها به عنوان یک رسانه امدادی و سلامتی عمل می‌کند: کانال‌های تخصصی «سلامت و تندرستی»: وزارت آموزش و پرورش دارای کانال‌های سراسری و استانی سلامت است. در این کانال‌ها، محتواهای چندرسانه‌ای (اینفوگرافیک، موشن گرافیک و پادکست) درباره بلوغ و قاعدگی بارگذاری می‌شود. بخش «پیام‌رسان» برای مشاوره فردی: دانش‌آموزان می‌توانند به صورت مستقیم و محرمانه (PV) با مربی بهداشت مدرسه خود در تماس باشند. این موضوع در بحران که دانش‌آموز ممکن است دچار اضطراب یا مشکلات جسمی ناشی از استرس (تغییر در چرخه قاعدگی) شود، بسیار کلیدی است.

برگزاری وبینارهای استانی و مدرسه‌ای: مربیان بهداشت می‌توانند در محیط «شاد»، جلسات آنلاین (Live) برای دختران و مادران برگزار کنند تا در شرایط بحران، راه‌های جایگزین بهداشتی را آموزش دهند (مثلاً اگر پدر در دسترس نیست، چه باید کرد).



سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری، نویسنده کتاب داستان ماهی‌نگی

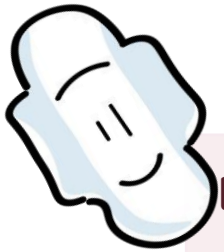


باهم برای ایران دوستدار ماهینگی



۳. دسترسی به محصولات با کیفیت، موثر، مقرون به صرفه، در دسترس

دسترسى به محصولات ماهینگی برای سلامت و عزت زنان و دختران اساسی است. بدون دسترسی، زنان و دختران از کار و مدرسه محروم می‌شوند و در معرض مشکلات سلامتی، چه جسمی و چه روانی، قرار می‌گیرند. این امر مشارکت عادی در زندگی روزمره را مختل می‌کند و منجر به از دست دادن بهره‌وری می‌شود.



✓ در ایران دوستدار (مناسب) ماهینگی همه به ملزومات مورد نظر خود دسترسی دارند و می‌توانند از عهده خرید آنها برآیند.



باهم برای ایران دوستدار ماهینگی



۲. دسترسی به محصولات با کیفیت . موثر. مقرون به صرفه. در دسترس

زنان سرپرست خانواده، دختران و زنان کم بضاعت، کودکان کار، در زندان ها، بلایا و...



سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری

بسته سلامت ماهی‌نگی در بلایا و بحران‌ها

آموزش تمام نهادها در خصوص "دستورالعمل سلامت قاعدگی در بحران و بلایا

آموزش گروه‌های حرفه‌ای و امدادگران (امدادگر، پزشک، پرستار، ماما، روانشناس و داوطلب...)

برنامه آموزش سلامت قاعدگی در بلایا "در گام آمادگی به زنان و دختران

تهیه کیت‌های سلامت ماهی‌نگی در فاز آمادگی

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری

• آموزش امدادگران (زن و مرد): امدادگران باید بدانند که توزیع پد بهداشتی به همان اندازه اهمیت دارد که توزیع جیره غذایی؛ و نحوه توزیع باید با حفظ کامل کرامت انسانی باشد.

• لجستیک و زنجیره تأمین: پیش‌بینی نیازهای میلیونی (مانند آمار ۱۰ میلیون پد در غزه) در برنامه‌های آمادگی ملی

رسانه

آموزش و
پرورش

هلال احمر

وزارت کشور

مدیران شهری

وزارت بهداشت



باهم برای ایران دوستدار ماهی‌نگی



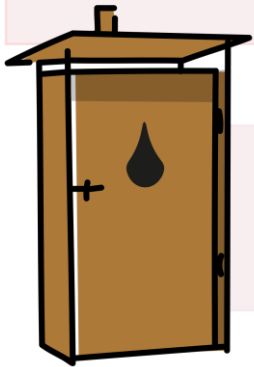
۴. توالت‌های مناسب برای دوران ماهی‌نگی

توالت‌های مناسب برای دوران ماهی‌نگی برای مدیریت بهداشتی و با عزت قاعدگی ضروری هستند. عدم دسترسی می‌تواند منجر به عفونت و پریشانی روانی شود. وقتی مؤسسات آموزشی و محل‌های کار توالت‌های مناسب برای دوران قاعدگی ندارند، دختران و زنان اغلب از مدرسه یا محل کار غیبت می‌کنند.

توالت‌های مناسب برای دوران ماهی‌نگی باید در خانه‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها، محل‌های کار و اماکن عمومی مانند بازارها، اماکن ورزشی، ایستگاه‌های قطار و فرودگاه‌ها در دسترس باشند. آنها باید با در نظر گرفتن زنان و دختران، از جمله افراد دارای معلولیت، طراحی شوند. این بدان معناست که آنها باید در دسترس، تمیز و دارای گزینه دفع، آب و صابون باشند.

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری

✓ در ایران دوستدار (مناسب) ماهی‌نگی. همه به توالت‌های مناسب برای دوران ماهی‌نگی دسترسی دارند.





باهم برای ایران دوستدار ماهینگی



۴. توالت‌های مناسب برای دوران ماهینگی

از مجموع سرویس‌های بهداشتی موجود در پایتخت
نیمی از آنها به آقایان، و ۴۰ درصد به بانوان و بخشی هم
به توان‌یابان اختصاص دارد.

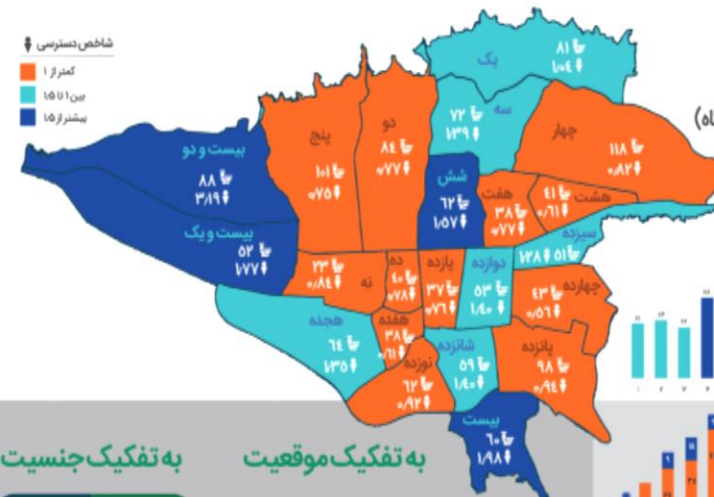
تذکر یکی از اعضای شورای شهر تهران طبق بند ۲۱
ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها، سرویس بهداشتی مناسب
در شهر تهران احداث و گزارش آن را به شورا ارائه کند.
جلسه ۲۲۳

سرویس‌های بهداشتی عمومی شهرداری تهران



آمار موجود سرویس‌های بهداشتی

۱۳۶۵ دستگاه
تعداد کل سرویس‌های بهداشتی تهران بزرگ
۹۴۳۷ چشمه
جمع کل چشمه‌ها



نمودار آمار موجود سرویس‌های بهداشتی (دستگاه)



به تفکیک جنسیت



به تفکیک موقعیت



۴٪ مادر و کودک

سرویس بهداشتی مناسب برای مادر و کودک



وضع موجود سرانه چشمه‌های سرویس بهداشتی

به تفکیک مناطق در مقایسه با استاندارد Asean

استاندارد Asean

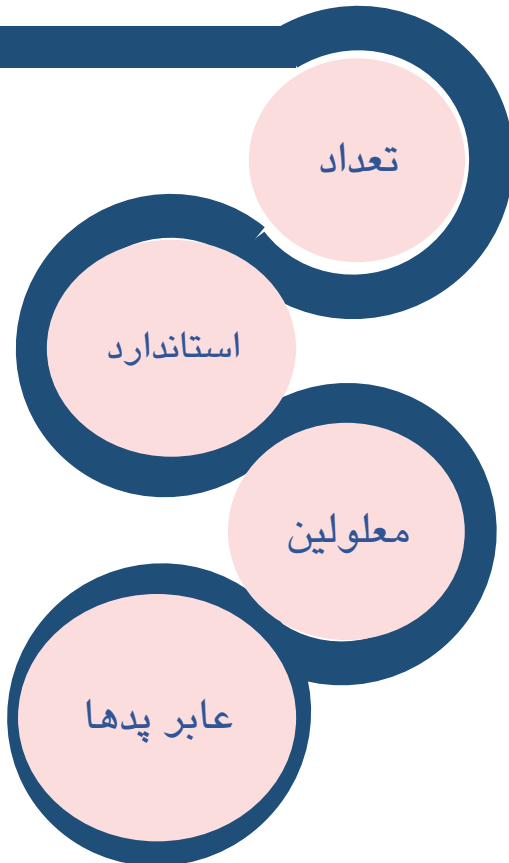


باهم برای ایران دوستدار ماهینگی

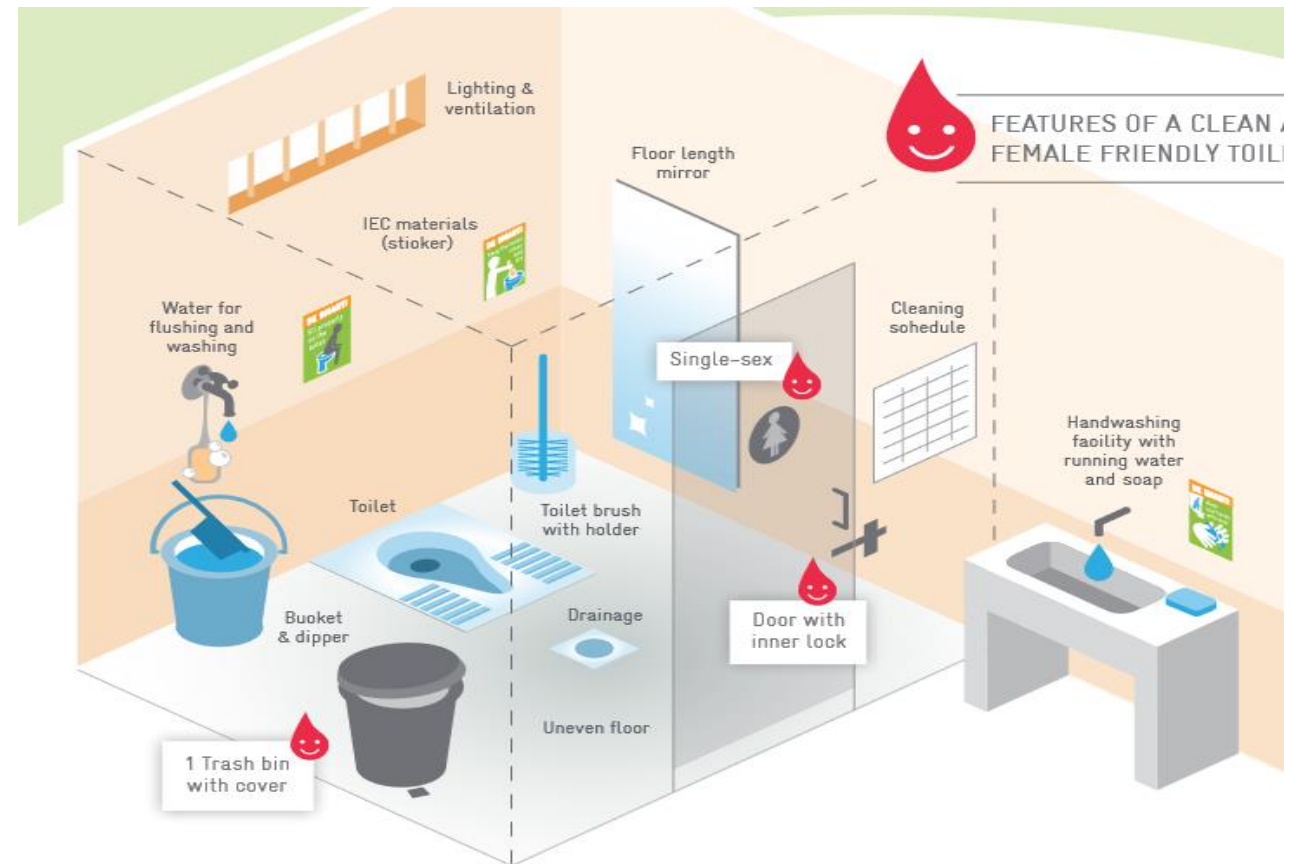


۴. توالت‌های مناسب برای دوران ماهینگی

مدیریت شهری و شهرداری ها



سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری



کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پیاپی"

بسته سلامت ماهینگی در بلایا و بحران ها

• استانداردسازی اقلام در بسته‌های امدادی: اقلام بهداشت ماهینگی (پد، لباس زیر، صابون) نباید به عنوان «اقلام لوکس» یا «فرعی» دیده شوند؛ آن‌ها به اندازه غذا و دارو در بحران حیاتی هستند.

• طراحی پناهگاه‌های دوستدار ماهینگی:

• تأمین حریم خصوصی (Privacy) برای تعویض و شست‌وشو.

• دسترسی به آب سالم و سیستم دفع پسماند بهداشتی (نکات استخراج شده از گزارش‌های غزه و پاکستان).

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری



باهم برای ایران دوستدار ماهی‌نگی



نظام سلامت: از درمان‌محوری به حمایت‌گری

این اسلاید بر نقش دانشگاه‌های علوم پزشکی، مراکز جامع سلامت و به‌ویژه ماماها تمرکز دارد.
محورهای کلیدی:

ادغام MHM در مراقبت‌های اولیه (PHC): بهداشت ماهی‌نگی نباید یک موضوع حاشیه‌ای باشد؛ باید در پرونده سلامت دختران و زنان (سامانه سیب) به عنوان یک شاخص کلیدی سلامت باروری ثبت و پیگیری شود.

پروتکل بالینی اختلالات ماهی‌نگی در بحران: تدوین راهنمای عملی برای کادر درمان جهت مدیریت آمنوره (قطع قاعدگی)، دیسمنوره (درد شدید) و خونریزی‌های غیرطبیعی ناشی از استرس جنگ (محور HPO).

مشاوره و حمایت روانی-اجتماعی: مراکز سلامت باید «فضای امن» برای گفت‌وگو درباره ترس‌ها و شرم‌های مرتبط با ماهی‌نگی باشند.

تولید محتوای علمی برای رسانه‌ها: نظام سلامت باید منبع اصلی تأمین محتوا برای صداوسیما و سامانه شاد باشد تا از انتشار خرافات جلوگیری شود.

سخنران: دکتر نسیمه ستایش، دکترای تخصصی سلامت باروری





کنفرانس علمی: "حقوق سلامت ماهینگی"، جمعیت، رویکردهای نوین، مسئولیت‌های جامعه پزشکی برای سومین سال پیاپی جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۵

۷ گام عملیاتی «ایران دوستدار ماهینگی در بحران»

۱. ادغام رسمی **MHM** در اسناد ملی آمادگی:
پیگیری جهت اصلاح «برنامه ملی آمادگی و پاسخ» (موجود در فایل برنامه ملی آمادگی و پاسخ.pdf) به منظور گنجاندن «مدیریت بهداشت قاعدگی» به عنوان یک سرفصل اجباری در مدیریت بحران، هم‌تراز با توزیع آب و غذا.
۲. استانداردسازی «بسته‌های کرامت» (**Dignity Kits**):
تعهد به گنجاندن پک‌های بهداشتی قاعدگی (شامل پد، شوینده، لباس زیر مناسب، کیسه دفع پسماند و مسکن) در زنجیره تأمین فوری سازمان امداد و نجات هلال احمر، با الهام از استانداردهای بین‌المللی ذکر شده در گزارش‌های بحران غزه و پاکستان.
۳. تدوین پروتکل بالینی برای اختلالات قاعدگی ناشی از استرس:
ارائه دستورالعمل تشخیصی-درمانی برای کادر درمان (ماماها و پزشکان) جهت مدیریت عوارض شایع دوران بحران (مانند آمنوره استرسی و دیسمنوره شدید) بر اساس شواهد علمی و محور **HPO**.
۴. توانمندسازی شبکه آموزش و پرورش (از طریق سامانه شاد):
فعال‌سازی مربیان بهداشت در سامانه شاد به عنوان «تسهیل‌گران محرمانه»، برای آموزش خودمراقبتی و شناسایی دانش‌آموزان در معرض «فقر پرودی» در مناطق بحران‌زده.
۵. طراحی فضای زیستی با رویکرد «دوستدار حریم خصوصی»:
مطابق با استانداردهای **Sphere** (موجود در Sphere-Handbook-۲۰۱۱-fdp.israF)، تعهد به ساخت یا تجهیز پناهگاه‌ها به گونه‌ای که حریم خصوصی جهت تعویض و شست‌وشو، و دسترسی به سرویس‌های بهداشتی ایمن برای زنان و دختران تضمین شود.
۶. فرهنگ‌سازی و شکستن تابو (مشارکت همه):
حرکت از «سکوت» به «گفت‌وگو» با درگیر کردن مردان و پسران در آموزش‌های عمومی؛ قاعدگی یک موضوع زنانه نیست، بلکه یک مسئولیت سلامت عمومی است که خانواده و جامعه باید در قبال آن آگاه باشند.



۷ نکته کاربردی و شخصی برای رعایت بهداشت ماهیگی در شرایط بحران، که هر فردی، فارغ از شغلش، می‌تواند انجام دهد:

۱. آگاهی و گفتگو: در مورد ماهیگی و بهداشت آن در خانواده (با خواهران، دختران، مادران، همسران) صحبت کنید. نذارید ترس و شرم مانع دریافت اطلاعات درست شود. قاعدگی یک فرآیند طبیعی است.
۲. آمادگی اولیه: همیشه چند بسته پد بهداشتی، دستمال مرطوب، و کیسه پلاستیکی کوچک (برای دور ریختن پدهای استفاده شده) در کیف یا وسایل ضروری خود داشته باشید، حتی اگر خارج از زمان قاعدگی هستید.
۳. مدیریت آب و شستشو: در شرایط بحران، دسترسی به آب ممکن است محدود شود. سعی کنید از آب به صورت بهینه استفاده کنید. شستشوی دست‌ها قبل و بعد از هر بار تعویض پد، حیاتی است. در صورت نبود آب کافی، از محلول‌های ضدعفونی کننده دست (اگر در دسترس دارید) استفاده کنید.
۴. نظافت محیط و دفع بهداشتی: پدهای استفاده شده را در کیسه‌های پلاستیکی دربسته قرار دهید و در مکانی امن دور از دسترس کودکان و حیوانات و همچنین دور از منابع آب، دفن یا در سطل‌های زباله مشخص بریزید. این کار از انتشار آلودگی جلوگیری می‌کند.
۵. انتخاب محصولات جایگزین (در صورت اضطرار): اگر دسترسی به پد بهداشتی ندارید، از پارچه‌های تمیز و نخی که قبلاً شسته و ضدعفونی شده‌اند، استفاده کنید. این پارچه‌ها باید به طور منظم تعویض و شسته شوند. از استفاده از مواد نامناسب مانند روزنامه، کیسه پلاستیکی یا دستمال کاغذی خودداری کنید زیرا می‌توانند باعث عفونت شوند.
۶. مدیریت درد و استرس: استرس بحران می‌تواند قاعدگی را دردناک‌تر کند. در صورت امکان، از مسکن‌های ساده (مانند ایبوپروفن یا استامینوفن) استفاده کنید. گرما درمانی (با استفاده از بطری آب گرم تمیز و ایمن) نیز می‌تواند به تسکین درد کمک کند.
۷. مراقبت از سلامت روان: بحران اثرات روانی زیادی دارد. اگر ماهیگی شدن شما با اضطراب یا ناراحتی شدید همراه است، سعی کنید با کسی صحبت کنید. فعالیت‌های آرامش‌بخش (حتی در حد چند دقیقه تنفس عمیق) می‌تواند کمک کننده باشد.



کنفرانس علمی: "حقوق سلامت ماهینگی"، جمعیت، رویکردهای نوین، مسئولیت های جامعه پزشکی برای سومین سال پیاپی جهان دوستدار ماهینگی ۲۰۲۵

Together for a
#PERIOD
FRIENDLY
WORLD

آغاز حرکت برای ایران دوستدار ماهینگی

کنفرانس علمی ماهینگی و جوانی جمعیت

نگاهی نوین به بخش زیستی زندگی زنان

مصادف با ۸ خرداد ماه ۱۴۰۳ ساعت ۸ تا ۱۳ سالن ایوان شمس شهرداری تهران

محورهای کنفرانس:

ارتقا سواد سلامت باروری و ماهینگی در راستای جوانی جمعیت
بالندگی به هویت زنانه از طریق آموزش و آگاهی بخشی به جامعه علمی و عمومی
نقش قانون و مدیریت شهری بر فرهنگ پذیری باروری سالم

سخنرانان:

خانم دکتر فریاد فرام متخصص سلامت باروری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، مدیر علمی برنامه	خانم دکتر فاطمه محمدی پژوهشگر ارشد، رئیس فراپیشرو جمعیت و مدیریت از مشاوران مجلس شورای اسلامی	آقای دکتر محمود عباسی متخصص ماول پزشکی، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	خانم دکتر زهرا خرم گیر دکتر مشاوران زنان، رئیس گروه سلامت سازمان بهداشت جهانی، مدیر اجرایی برنامه
خانم دکتر نسیم ستایش رئیس هیئت مدیره، مدیر عامل مؤسسه تخصصی باروری و سلامت	دکتر احمد احمدی صدر رئیس هیئت مدیره، مدیر عامل مؤسسه تخصصی باروری و سلامت	خانم دکتر سوده لاجبی عضو هیئت مدیره، مدیر عامل مؤسسه تخصصی باروری و سلامت	خانم دکتر هم مهر مرادی رئیس هیئت مدیره، مدیر عامل مؤسسه تخصصی باروری و سلامت

کد شناسه برنامه: ۲۱۴۵۵۷

همراه با امتیاز بازآموزی برای گروه های پزشکی و پیراپزشکی، مامایی، پرستاری، مددکاری
روانشناسی و امتیاز فرهنگی برای حقوقدانان، معلمان و...



گروه مامایی و سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار می کند:

حقوق سلامت ماهینگی

ماهینگی و جوانی جمعیت: نگاهی نوین به بخش زیستی زندگی زنان

رویکردهای نوین و مسئولیت جامعه پزشکی

سومین سال پیاپی



۵ امتیاز آموزش مداوم، پزشکان و ماماها ثبت نام (حضوری):
www.ircmc.ir, کد شناسه ۲۳۱۳۸۰

۵/۰ امتیاز فرهنگی برای دانشگاهیان، ثبت نام (حضوری و مجازی):
www.tritapp.net/t/5cqx

۷ خرداد ۱۴۰۴، ساعت ۸ تا ۱۳

تهران-بلوار کشاورز-نیش خیابان قدس-
سالن اصلی دانشگاه علوم پزشکی تهران

بهداشت ماهینگی
در جنگ و بحران

از شهادت علمی تا اقدام عملی

جهان دوستدار ماهینگی: ایران مقاوم در بحران

وبینار ملی به مناسبت
روز جهانی ماهینگی

۷ خرداد | ساعت ۱۰ تا ۱۲ ظهر

ویژه: پزشکان، ماماها، پرستاران
مراقبین سلامت و امدادگران

https://www.skyroom.online/ch/tums3/family-health-deputy-of-health

گروه مامایی و سلامت باروری دانشگاه پرستاری و مامایی و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
با همکاری مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
و همکاری کمیته جوانی جمعیت معاونت تحصیلات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی ایران

کنفرانس علمی: "مدیریت بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران، پنجمین سال پیاپی"



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی، درمانی تهران



مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی

بهداشت ماهینگی در جنگ و بحران

از شواهد علمی تا اقدام عملی

جهان دوستدار ماهینگی: ایران مقاوم در بحران



وبینار ملی به مناسبت
روز جهانی ماهینگی



۷ خرداد | ساعت ۱۰ تا ۱۲ ظهر



ویژه: پزشکان، ماماها، پرستاران
مراقبین سلامت و امدادگران



سلامت
دسترسی به خدمات
ایمن و مناسب



کرامت
حفظ کرامت و
حریم خصوصی



آموزش
آگاهی و توانمندسازی
دختران و زنان



حمایت
همبستگی و حمایت
در شرایط بحران



<https://www.skyroom.online/ch/tums3/family-health-deputy-of-health>

گروه مامائی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامائی و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
با همکاری مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
و همکاری کمیته جوانی جمعیت معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی ایران

- با تشکر از برگزار کنندگان برنامه علمی
- گروه مامائی و سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران
- معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- کمیته جوانی جمعیت مرکز تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایران
- سخنرانان:
- خانم دکتر مریم دامغانیان مدیر گروه سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران
- خانم دکتر میترا تیموری، مشاور محترم وزیر آموزش و پرورش در امور بانوان
- خانم دکتر فرزانه گلبنی، عضو هیات علمی ستاد مرکزی وزارت بهداشت
- آقای دکتر محمود عباسی، رئیس مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی و رئیس انجمن حقوق پزشکی ایران
- خانم دکتر نسیمه ستایش، عضو کمیته جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی ایران
- خانم دکتر مریم نیک فر، عضو هیئت علمی گروه سلامت در بلایا و امداد دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
- با تشکر ویژه از خانم دکتر زهرا محقق، رئیس گروه سلامت باروری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- و پشتیبانی واحد فناوری اطلاعات معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- و پشتیبانی برنامه ریزی خانم دکتر نظامی وند